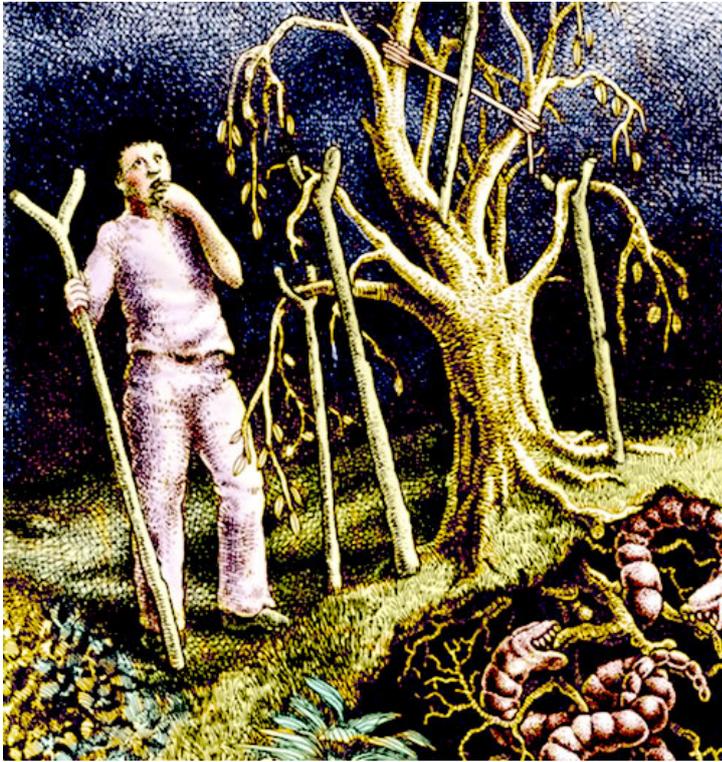


Der Grundsatz der verstandenen Handlung

"Deine Konflikte werden dann verschwinden, wenn du sie aus ihrem letzten Grund heraus verstehst, und nicht wenn du sie lösen willst."



Dieser Grundsatz lädt sagt uns ein Improvisieren, ausgelöst durch irrationale Reize, zu vermeiden. Damit ist nicht gemeint, man solle bei einem gegebenen Problem nicht handeln, sondern man muss gleichzeitig auch das Problem verstehen. Fast alle Menschen versuchen in einen Konflikt durch ihre Ängste zu lösen, ohne diesen Konflikt in seinen Wurzeln zu verstehen. Dadurch wird das Problem noch komplizierter und führt zu weiteren Problemen, in einer unaufhörlichen Kette.

Dieser Grundsatz wird durch folgende Geschichte erläutert:

Ein junger Hirte fror jede Nacht unter seiner Decke, aber nicht weil

sie etwas falsch gestrickt oder aus schlechter Qualität gewesen wäre.

Der Hirte sprach immer auf diese Weise zu sich: „Seit meiner Kindheit hat mich diese Decke vor Wind, reif und Schneegestöber beschützt, aber jetzt kommt die Kälte durch und durch. Sicher ist sie mit der Benutzung hier und dort zerrissen. So, wie sie mir als Kind gedient hat, so muss sie mir auch jetzt diene; es genügt, wenn man sie etwas flickt.“

So machte er sich an die Arbeit und brachte sie wieder in einen guten Zustand.

Als die Nächste Nacht kam, merkte er, dass seine Füße aufgedeckt und fast erfroren waren. Nun nahm er die Decke und bedeckte seine Füße, aber da sie zu kurz war blieb seine Brust unbedeckt.

Er verbrachte die ganze Nacht auf diese Weise: er deckte sich unten zu und entblößte sich oben, und umgekehrt.

Als nun die nächste Nacht kam, überlegte er: Wenn diese Decke mich meine ganze Kindheit hindurch begleitet und mich gut beschützt hat. Dann muss sie mir auch jetzt nützlich sein, weil sie nach der Ausbesserung wie neu geworden ist. Ich müsste mich nur im Schlaf zusammenrollen, weil ich anscheinend zu sehr gewachsen bin.“

Nach einer durchwachten Nacht war der Junge erschöpft und hatte am ganzen Körper Schmerzen wegen seiner unbequemen Lage.

Dann beendete er die Situation auf folgende Weise: „Weder ist die Decke in dieser Zeit gewachsen, noch habe ich meine kleine Größe beibehalten, damit wir zusammenbleiben können.“